



# Le Tranche Fil

Nous étions quatre archers pour représenter notre Compagnie.

Une expérience enrichissante.

En effet, ce dimanche 8 janvier, nous sommes allés représenter le groupe de débutants de Lionel. Nous avons apprécié l'organisation rigoureuse et chaleureuse du club d'Hardricourt, pour son premier concours réservé aux débutants. Nous n'avons ressenti aucun stress, les juges étaient bienveillants, l'ambiance et l'entraide entre les candidats ne manquaient pas.

En début de séance le Président, l'Entraîneur et l'Arbitre nous ont expliqué le déroulement du concours.

Le concours était ouvert à tous les débutants de 9 à 99 ans !

Le mélange des générations était intéressant.

## Un peu contrainte mais sans regret

Samedi 17 décembre 2022, le grand jour est arrivé.

Cela faisait des semaines, des mois, des années même que Dominique me demandait de participer au concours des Archers de Guyancourt.

Après une année avec une licence loisir, les années covid et l'arrivée de la nouvelle coach Nathalie, je n'avais plus d'excuses pour ne pas faire ma première compétition. Donc, nous y voici, et après deux volées de réglage, je me sentais un peu tendue. Mais, je devais continuer et faire de mon mieux en appliquant tous les points que Nathalie m'avait dit de retenir.

La première flèche n'a pas été très réussie. Heureusement, Nathalie qui était venue

Après nos 12 volées de 3 flèches, nous avons attendu les podiums !

Un grand merci au comité d'organisation du club d'Hardricourt pour son accueil chaleureux et sa bienveillance.

Sylvie-Mohamed– les 2 Thierry (s)  
(ndlr : Sylvie B finit 1ère, Thierry B, son époux 2ème)



nous coacher, m'a rappelé ses précieux conseils. Et voilà, la flèche suivante était réussie !

J'ai fait un score de 401.

C'était une belle journée, qui s'est passé dans la bonne humeur avec les compétiteurs. Un grand merci à Nathalie également.

Je suis contente et j'ai l'envie de faire encore mieux lors de ma prochaine compétition (NDLR : Élancourt le 07/01/2023).

Florence MAHE



# La Saint Sébastien 2023



Minuit, le 21 janvier 2023, à 200 kms de Guyancourt, Saïda se lève, elle doit préparer le repas de plus 70 convives.

10 heures à la villa Jean Monnet de Guyancourt, une dizaine d'archers se sont donné rendez-vous pour préparer la salle où les 60 et quelque participants doivent se réunir pour partager les amuse-bouches et le couscous que Saïda leur prépare.



Il faut déplier puis positionner les tables, faire de même avec les chaises, recouvrir les tables de nappes en papier, disposer les verres, mettre les couverts, enfin, dresser la table du banquet.

A 11h30, 12h tout ce beau monde se quitte, les bénévoles se reverront à 14h au gymnase Maurice Baquet pour le tir de la Saint Sébastien.

13h 30, grande salle de Baquet, les plus courageux des bénévoles sont sur place pour suspendre à une corde les cartes décorées depuis 1989 jusqu'à 2022.



33 cartes différentes, mais un peu moins de « Sébastien » (et oui, il y a eu des récidivistes). Ils préparent le mur de stramit et disposent les cibles de mousse qui serviront pour les jeunes archers.

14 h, les archers arrivent, s'installent pour monter leurs armes, 14h30, c'est l'heure de l'échauffement, 15h fin de l'échauffement, on fixe en cible les blasons qui vont servir pour le jeu concocté par Lyna et Éléane, vainqueurs du jeu de l'an passé. Cette année elles ont choisi une bataille navale, 2 grands bâtiments, 2 moyens et 2 petits par grille et bien sûr des valeurs de points différent selon la taille.

La mer est bleue et calme, mais la tension est palpable chez certains archers, chacun sa stratégie pour faire le maximum de points, difficile car une flèche tombée à l'eau, et ce sont des points négatifs. De plus la règle finale est inconnue. En définitive, c'est celui ou celle qui sera le plus près de +25 qui remportera le droit d'inventer le jeu de l'an prochain, après le gain de la bataille navale, une galère pour les vainqueurs (un chez les jeunes, un chez les moins jeunes).

Annonce des résultats, ce sera Arthur pour les jeunes et Morgan pour les adultes, qui vont s'atteler à la tâche.

Vient le temps de la tradition, les Chevaliers de la Compagnie ont revêtu la tenue de la Famille des Yvelines sans leur épée, le Archers portent leur dague. Les écharpes de la famille, de Roy et de Roitelet, de Capitaine, de Saint Sébastien et d'Empereur sont fièrement portées. Pierre responsable de la tradition, nous explique la différence entre un club et une Compagnie, puis raconte la légende de Saint Sébastien ainsi que la version plus historique de son histoire. Ceci fait, les Chevaliers vont en cible, accompagnés de la bannière de la Compagnie pour fixer la carte décorée par Claude, Sébastien de 2022.



Suivant l'ordre protocolaire, chaque archer tire une unique flèche, un joli fagot se forme peu à peu, de loin difficile de savoir qui est le plus proche dans le marmot.

C'est fini, tout le monde a tiré, au final, sans discussion possible, c'est Élise qui remporte le titre de Sébastien 2023. Elle ne boude pas sa joie et son plaisir, un peu surprise malgré tout. Remise de l'écharpe blanche, photo et direction le pot de l'amitié.



17h30 : démontage du matériel, il est maintenant 18h, juste une petite heure pour se préparer avant de se retrouver Villa Jean Monnet pour un repas pris en commun.

19h : Une salle pour le repas, une salle pour l'apéritif, qui sera transformée ensuite pour le repas des jeunes. Saïda a bien fait les choses, la table est remplie d'amuse-bouches variés, on boit, on mange, on discute, on se retrouve avec les anciens, les conjointes, les amis, les enfants.

20h : Il est temps de passer à table. Un couscous royal, boulettes, merguez, poulet, légumes, bien sûr couscous et l'inévitable harissa pour les plus téméraires. Excellent, le tout en quantité. Fromage, dessert et café pour clore le repas.

La salle doit être libérée pour 23h30, on s'active pour débarrasser, replier les tables, les chaises, vérifier qu'on laisse la salle en bon état. Les participants regagnent peu à peu leurs pénates, on se reverra l'année prochaine, le 20 janvier, mais avant cela, une autre occasion de partager un bon moment, le tir du Roy. Notez dès à présent la date, c'est le 10 juin 2023.

Lionel

## 1, 2 et 3 Archers de Guyancourt Formés I@nseo

L'histoire remonte à fin 2021 où les Archers de Guyancourt doivent organiser le concours Régional adultes en février 2022. Ce concours doit être réalisé avec un nouvel outil i@nseo qui permet d'organiser les épreuves de Qualification et les Duels.

Cet outil permet en autre de configurer le concours, gérer des tablettes pour la saisie des scores et d'afficher les résultats en temps réel sur écran ou bien en ligne sur internet.

A l'époque Nicolas et Dominique avaient été formés et 2 personnes du Comité Régional du Tir à l'Arc étaient présentes pour ce concours Régional.

Fin 2022, comme vous le savez, nous avons notre classique concours Salle à organiser avec l'outil I@nseo mais sans l'aide précieuse d'Antoine et xx du Comité Régional.

Notre Président Dominique a demandé à Patrick et Yannick de participer à deux sessions de formation à Chennevières au Centre Régional du Tir à l'arc. Ces formations se sont déroulées les dimanches 27nov. et 11déc. (9 :00 – 17 :30) juste à temps pour être prêt et opérationnel pour notre concours du week-end du 17 et 18 décembre.

Le concours s'est bien déroulé avec quelques frayeurs au démarrage du concours (absence de communication entre le pc et les tablettes une fois l'épreuve de qualification démarrée). L'ensemble des Archers semblait satisfait de la gestion du concours. Des points seront évidemment à améliorer.

Le club des Archers de Guyancourt est un des premiers

clubs d'Ile de France à être passé (et autonome) à cet outil qui deviendra la référence en France après les JO 2024.

En quelques mots, l'outil I@nseo pour le concours de Guyancourt, c'est :

Plusieurs jours de travail pour configurer l'outil et préparer le concours

Beaucoup de matériels à installer, à configurer et désinstaller : 4 ordinateurs ; une antenne ; un proxy ; 1 imprimante ; 4 écrans ; 26 tablettes

Présence 100% pendant le concours

Du stress, de la joie et de la bonne humeur

Merci encore à Antoine notre formateur (et assistant technique)



A l'année prochaine pour le concours Salle 2023.  
Nicolas, Patrick & Yannick

## Je ne tire plus mais j'initie

Je ne tire plus, c'est plus ou moins vrai, je tire lors du tir du Roy et lors de la Saint Sébastien, et parfois l'été quand le soleil brille, que le parking des Droit de l'Homme est accessible et surtout quand l'envie m'en prend. Par contre, même si je ne tire plus, j'initie les adultes débutants au tir à l'arc depuis plus de 30 ans. Je n'aime pas trop le qualificatif d'entraîneur qui me semble un peu ronflant. Celui de coach m'amuse quand il n'est pas employé trop souvent et avec trop de sérieux. C'est un mot à la mode, qui n'a pas son « coach » ?

J'ai beaucoup tiré puis petit à petit le goût de la compétition m'a quitté, en me quittant le goût de l'entraînement l'a suivi et les bons résultats se sont enfuis, sans eux, la motivation n'était plus là. J'ai par contre gardé le goût du partage de ce que je pensais savoir. J'en tire un bénéfice personnel, celui d'amener les autres à aimer le tir à l'arc. D'ailleurs, mon but n'est pas d'amener mes « élèves » à être performants mais plus à connaître les bases essentielles de la technique et quand ils se réinscrivent l'année suivante, pour moi, l'année d'initiation aura été réussie.

Et puis et même surtout, j'aime avoir des groupes sympathiques, qui aiment tirer, mais aussi s'amuser, rire, partager. Des Amitiés naissent parfois autour d'un verre ou d'un repas partagé, j'aime entendre dire que le tir à l'arc c'est « top », que le groupe est sympa, que l'ambiance au sein de la Compagnie est super, j'aime voir mes débutants participer aussi à la vie de la Compagnie et quand ils manifestent le goût de la compétition, c'est un plus. Je vais continuer à partager.

Lionel



## Bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

chez Dominique Beaurin  
39, rue Pablo Picasso  
78280 Guyancourt

Tel : 06 17 91 41 81

Mail : vice-president@archers-guyancourt.fr



Maquette et rédaction :

Lionel Theillaumas

Avec la participation de toutes les bonnes volontés

vous pouvez retrouver  
les numéros  
précédents du  
Tranche Fil sur notre  
site.  
[archers-guyancourt.fr](http://archers-guyancourt.fr)

## Les dates à retenir

Trophée des mixtes 1 à Élancourt/Coignières les 4 et 5 février 2023

Stage Torres 25 et 26 mars 2023

Trophée des mixtes 2 à Guyancourt les 1 et 2 avril 2023

Tir du Roy le 10 juin 2023

## Historique de la Compagnie

Patrice DERIEN, archer de Suresnes et de Guyancourt est un des fondateurs de la Compagnie des Archers de Guyancourt, il nous fait l'historique de sa création.

J'ai pris ma 1<sup>ère</sup> licence en 1976 à Meulan, j'y ai tenu le poste de trésorier. En 1977 je passe le diplôme d'instructeur. A l'automne 1977 je prends ma licence à Suresnes et je suis nommé Archer en 1979.

En 1978, j'habitais Guyancourt. M. BILLOTTE a appris que j'étais instructeur et il m'a contacté. A cette époque il n'y avait pas de club de tir mais une école de loisirs inscrite à l'ALG (Amicale Laïque de Guyancourt) pour des jeunes âgés entre 7 et 15 ans. L'activité fonctionnait juste avec une cotisation de 50 F/an.

M. BILLOTTE voulait arrêter et ne pouvait pas mettre en place un groupe d'adultes. Il m'a proposé de créer cette section avec un créneau le vendredi soir. J'étais d'accord mais je ne voulais pas quitter la Compagnie de Suresnes. Gros problème aucun adulte pour s'inscrire ?

Seule une personne a appris que l'on voulait monter un club de tir à l'arc (M. Gilbert VESLIN). Il est venu avec M. René LEMAU (ancien adhérent de la Compagnie) et c'est comme cela que le club a commencé. A cette époque la section n'était pas inscrite à la FFTA. Il a fallu attendre l'arrivée de Jean-Yves DESCHAMPS en 1979 afin que nous envisagions de nous affilier à la FFTA, ce qui a été fait en 1980 en tant que Compagnie. (Quelques années plus tard, le droit de monter une Compagnie a été

interdit, car il y avait des capitaines, lieutenants et aspirants avec les grades sur la tenue. A la demande de l'armée seules les compagnies existantes pouvaient garder le titre de Compagnie).

Le 1<sup>er</sup> Chevalier a été Jean-Yves DESCHAMPS en 1989. A partir de cette date avec Jean-Yves nous avons nommé d'autres Archers et Chevaliers. En 1989 je suis nommé Chevalier de la Famille des Yvelines, j'en suis également le vice-président et maître de cérémonie avec Christian PEYRUCHAT, et responsable des Hauts de Seine.

Lors de la fondation de la famille des Parisii, je n'ai pas souhaité être Président mais j'en ai accepté la vice-présidence. Je pense que j'en avais assez fait pendant 9 ans pour fonder la famille de Parisii.

J'ai fait partie de la Compagnie de Guyancourt en 1994 et 1995.

La FFTA a fait plusieurs reconversions des diplômes. La première d'instructeur à entraîneur de club en 2003, la création du diplôme entraîneur 2 en 2008. Aujourd'hui, je tire à Alès dans le Gard, et je suis également entraîneur au club depuis 2010.

Patrice DERIEN



## L'entraînement

Beaucoup de personnes consacrent un temps considérable au tir, mais tirer ne suffit pas. Vous pouvez toujours renforcer vos muscles, s'ils ne savent pas ce qu'on attend d'eux, vous n'obtiendrez jamais les résultats souhaités en cible.

S'entraîner dans un but précis ne consiste pas seulement à prendre la position de tir, à effectuer une traction et à décocher. Il s'agit de fournir un effort de concentration en sachant parfaitement quelles sensations on doit ressentir et pourquoi. C'est apprendre à reconnaître à quel moment les sensations sont bonnes et à quel moment elles ne le sont pas.

**Al Henderson - Objectif : le jaune**