



# Bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

## Le Tranche Fil

Numéro 074 - février 2026

---

### Dates à retenir

- *Trophée InterClubs de la Ville Nouvelle (ASQY), Étape Tir en Salle, Gymnase Maurice Baquet, samedi 21 mars 2026 (en remplacement d'Élancourt), à partir de 16h00 (Notre créneau est de 16h30 à 20h00)*
- *Week-end d'entraînement, les 28 et 29 mars 2026, Gymnase Maurice BAQUET*

- *Cérémonie d'Adoubement FdY, samedi 11 avril 2026 (Salle LABE BRETON et CAP St Jacques)*
- *Trophée Départemental des Mixtes, Étape Extérieure, au Jardin d'Arc, les 18 et 19 avril 2026 (A confirmer après parution du calendrier officiel)*



## Saint Sébastien 2026



C'est Marianne qui enfile l'écharpe blanche, pour en savoir un peu plus sur cette journée traditionnelle rendez vous sur notre site :

<https://www.archers-guyancourt.fr/>



# Eu Lan, orne le drapeau de notre compagnie



Notre Compagnie a été créée en 1980, à cette époque, il a fallu trouver un motif pour notre drapeau. C'est une légende de la Chine qui a inspiré le choix des créateurs de notre compagnie. La légende d'Eu Lan que je vous livre.

*Autrefois, six soleils éclairaient la terre. L'empereur Shua trouva que c'était trop. Il ordonna : "Qu'on tue les soleils". Alors les archers se mirent à tirer. Mais les soleils étaient trop loin, aucune flèche ne les atteignait.*

*Un jour, se présenta un archer célèbre, Eu Lan. Il banda son arc, la flèche partit et tua un, puis deux puis trois, quatre, cinq soleils mais il rata le sixième soleil : il s'était caché.*

*L'empereur furieux ordonna qu'on fasse sortir ce soleil. On alla chercher un tigre, il rugit le soleil eut peur et resta caché, on alla chercher une vache, le soleil n'aima pas son meuglement et resta caché. On alla chercher un coq, le soleil trouva le chant si beau qu'il sortit pour voir qui chantait. Le peuple poussa des cris de joie et demanda à l'empereur de laisser vivre le sixième soleil.*

## *Conte de la Chine*



## **Héraclès Archerie**

Vous souhaitez acheter un arc, des flèches, un viseur ou tout autre matériel d'archerie, faites appel à **Héraclès Archerie**.

Cette entreprise accorde 10% de remise aux membres de notre compagnie (voir Dominique notre Président pour savoir comment en bénéficier)



## **Les années passent**

*Mais il est toujours là !*

Gilles Pierre est encore sur le podium du Championnat Départemental en en gravissant la 3<sup>ème</sup> marche.



Je me suis inscrit au Championnat Départemental salle avec 2 ambitions :

1 - Faire 550 points minimum afin d'avoir une moyenne de 550 points

2 - Me qualifier dans les 8 premiers pour accéder aux duels.

Après un démarrage intéressant, je fais une volée à 30 suivie d'une flèche dans le 6, incompréhensible, qui me désole au plus haut point.

J'arrive à la pause à 276. Un 274 dans la seconde partie me permet de remplir l'objectif 1.

Je suis 7<sup>ème</sup> donc qualifié pour les duels, la défection d'un archer me donne même la 6<sup>ème</sup> place aux duels.

Je rencontre Celerault qui a fait 565 points. Il tire en dessous de son niveau et je me qualifie en demi-finale avec 140 contre 137 sur 15 flèches.

En demie, Guy Huon réalise 146 / 150, ... et m'atomise. (139)

En petite finale, Cheymol semble fatigué et je lui prends 1 point par volée.

Je suis donc sur le podium, à la 3ème place (inespéré), comme l'an passé.

Gilles Pierre

---

## De la Genèse à la remontée des résultats à la FFCA : Notre concours de décembre 2025

Mars 2025 : Choix de la date pour notre concours.

Avril 2025 : Incription au calendrier fédéral puis attente du retour des instances (Comité Départemental, Ligue d'Ile de France et de la Fédération).

Mai 2025 : Le comité directeur donne accord au Président d'entreprendre des démarches pour trouver un sponsor et essayer de primer notre concours.

Je contacte Pierre PLIHON, ex-membre de l'équipe de France et double olympien. Pierre m'explique

qu'une solution pour notre concours pourrait être de prendre des bons d'achat et de voir avec une archerie si elle serait d'accord pour prendre une participation. Juin : réservation du matériel I@nséo à la ligue d'Ile de France par Patrick. C'est tout l'équipement informatique qui permet de gérer le concours et de saisir les valeurs des flèches en direct sur une tablette. Nous avons de la chance de pouvoir bénéficier de ce prêt, gratuit pour le moment.

Août 2025 : Héraclès Archerie donne son accord pour un partenariat pour des bons d'achat à hauteur de 50% tout en maintenant une prise en charge de 50% des blasons.

Septembre 2025 : Patrick, qui est physiquement à Vesoul maintenant mais de cœur à Guyancourt, commence la programmation de notre concours, relecture complète de la notice d'emploi de I@nséo, celle internationale (en anglais donc) et celle fédérale, avec donc les spécificités françaises. Durant cette période, le comité directeur décide de retenir le fait de récompenser les podiums des finales avec des bons d'achats, de 150, 100 et 50€ par podium.

Octobre 2025 : la programmation du concours avance, Patrick et moi nous mettons d'accord sur la méthode retenue pour prendre les inscriptions. Au fur et à mesure que Patrick avance, des questions se posent, des réponses sont trouvées. On se rend compte que

transcrire dans un logiciel ce qu'on fait à la main, par habitude, n'est pas traductible aisément pour le logiciel. Les appels téléphoniques sont quasi quotidiens ! Le mandat est mis en conformité avec les nouveautés de l'année. Jean relit le mandat et intègre les évolutions de réglementation ou de vocabulaire. Patrick et moi sommes prêts, Rendez-vous est pris pour le 01 novembre à 10h00.

01 novembre 2025 : C'est l'heure, 10 heures zéro zéro ! Nous appuyons sur le bouton, le mandat est publié sur les différents sites (AdG, FFTA) et expédié à TOUS les présidents de club ou Compagnie d'Ile de France. L'année passée, j'avais pris soin d'enregistrer les coordonnées mail de tous ceux qui m'avaient contacté pour s'inscrire. Je leur envoie donc le mandat également. 10h06, le premier mail arrive. Le traitement des inscriptions demande un peu de temps, les mails s'accumulent. J'y passe l'après-midi, vers 20h00, je traite le dernier mail auquel je peux attribuer des places pour le départ du dimanche, il avait été envoyé à 16h46. En moins de 7h00 le départ 3, celui du dimanche matin, est complet, malgré les 24 cibles et les 96 places dispo par départ.

Mi-novembre, je tire à Villepreux, je demande à certains habitués de notre concours pourquoi ils ne viennent pas et là, je découvre que « Radio Carquois » nous joue des tours ! On me répond « On ne va pas

t'embêter avec un mail, on sait que ton concours est complet ! ». Et non, on est complet le dimanche mais pas le samedi. J'envoie donc un mail pour préciser que le départ du dimanche est complet mais qu'il reste encore des places le samedi sur les départs 1 et 2.

Durant les premiers jours de novembre, Patrick a développé un outil (dont je suis le seul utilisateur) qui matérialise graphiquement le pas de tir. On sélectionne le départ d'un concours donné et le plan de cibles des archers s'affiche. Miraculeux, quel gain de temps pour moi ! En visuel sur mon écran de téléphone ou d'ordinateur, j'ai les cibles, les blasons superposés par erreur et les alertes pour les erreurs d'affectation (trop d'archers d'un même club sur la même cible, incompatibilité de blasons ...).

Patrick continue la programmation des finales. Maintenant que j'ai des inscrits, il peut faire des simulations de finales et lever les doutes qu'il restait. Mardi 09 décembre, Patrick débarque à Guyancourt pour presque une semaine. Il s'installe chez le Président. Une semaine avec des PC plein le séjour, à finaliser ce qui avait été remis à plus tard, à trouver des solutions pour les découvertes tardives.

La mauvaise surprise faite par le Service des Sports est maintenant arrangée et surtout digérée (d'un seul coup, on m'apprend que le gymnase ne sera ouvert qu'à 9h00 alors que depuis 15 ans on ouvre à 7h15

lors de la manifestation), place à l'installation et à la compétition. Cependant, je dois le dire, c'est bien ce type d'aléas qui est le plus épuisant, nécessitant de l'énergie là où il ne devrait pas y en avoir besoin. Jeudi 11 décembre : Pierre et moi nous rendons à Chennevières, au programme, récupération des deux kits de matériels I@nséo. On découvre que malgré la réservation de 24 tabourets pour poser les zapettes devant chaque cible, on n'en aura que 12, pourtant on avait bien réservé 24. Ok, on n'a pas le choix de toute façon. Mais bon, on dira que le mail pour nous en informer s'est perdu ...

Vendredi 12 : Les derniers préparatifs durant la matinée. Nous sommes rejoints par Vincent, un ami d'enfance de Patrick. Au programme, plastification des chèques pour les podiums, découpage des étiquettes des archers pour le passage au greffe. Après une pause déjeuner, nous migrons vers Baquet. Installation de tout le matériel, il y a toujours les aléas, les oubliés, les surprises, bonnes ou mauvaises. Mais on est prêts ! Les archers peuvent arriver ! Samedi 14 décembre : 10h00, les premiers archers sont arrivés, le greffe n'ouvre que dans une heure pourtant.

Durant le week-end, ce sont 285 archers que nous accueillerons sur 288 places disponibles, ce sont des sourires de compétiteurs, des pleurs pour d'autres,

mais à la fin des qualifications, les archers sont unanimes : « Vous avez une organisation au top ». OK, mais le concours n'est pas fini, on édite les classements, on proclame les résultats par catégories et on affiche les finales.

Dimanche 13 décembre : Les podiums sont passés, les archers retenus pour les finales sont identifiés, place aux duels !

3 catégories (FCL, HCL et Mixte CO), 16 archers par catégorie, 24 cibles couvertes de 2 Trispots, 4 tours, 1/8<sup>ème</sup>, 1/4, 1/2 et finales.

16h45, place aux podiums, place aux photos pour les primés. Les archers sont emballés par le fait d'avoir un chèque et non une médaille.

Tous nous félicitent : « Quelle belle compétition que vous nous avez offerte » ! Ces mots, c'est à tous ceux qui ont œuvré pour cette réussite qu'ils s'adressent ! Car, si certes, il y a quelques éléments moteurs dans l'organisation du concours, sans la présence de chacun, rien ne pourrait se faire, sans la présence de tous les volontaires, le résultat ne serait pas celui que nous avons eu. Alors, je n'ai un seul mot à dire : Merci ! Merci pour votte disponibilité, merci pour vos idées nouvelles, merci pour votre patience (dans les moments de tension, on n'est pas toujours souriant et réceptifs aux demandes !).

20h00 dimanche soir : C'est l'heure du rendez-vous traditionnel à l'Ile aux Crêpes de Voisins. Comme le répète à chaque occasion Françoise, mon Épouse, « Je vous laisse refaire le match et décompresser ensemble ! » Lionel, le patron des lieux, nous ouvre ses portes alors que normalement, il est fermé le dimanche. 22h15, fin des hostilités, fin de soirée. Difficile d'aller au lit, il y a encore de la tension à évacuer, Patrick et moi évoquons les manips qu'il nous reste à faire « demain », et on croise les doigts pour que la remonté des résultats à la FFTA se passe bien (cela n'a jamais été le cas depuis qu'on utilise i@nséo).

Lundi 14 décembre : Trop tôt pour un lendemain de concours, je récupère le fameux fichier résultats pour faire l'envoi à la Fédé. La première tentative se solde par un échec. Le fichier, généré automatiquement par I@nséo, n'a pas le bon nom. Je le mets en conformité et là, petit miracle, les résultats remontent mais uniquement le premier tir. Ceux qui ont fait plusieurs départs n'apparaissent qu'une seule fois. Patrick et moi faisons des analyses, on a bien cerné le problème mais de là à trouver la cause ... Je me résous à faire un mail à la fédé, comme tous les ans. Deux heures plus tard, j'ai une réponse, une réponse qui, si je l'avais eu il y a 4 ou 5 ans, nous aurait fait gagner des

jours de temps perdu. Quand je déclare le concours en avril, il y a une case qu'il ne faut pas cocher ... mais ça, ce n'est dit nulle part !

Durant ce temps, Pierre est allé restituer le matériel I@nséo. 14h30, je dépose Patrick à la gare de Saint Quentin. Cette fois, il ne part pas en courant, il a bien son RER puis son train.

Encore 24h00 pour moi, à faire de l'administratif, remercier nos partenaires ou informer de la dispo des résultats.

Mardi, 17h00 : Ça y est, le marathon est terminé, un peu de tir à Baquet, un peu d'entraînement, puis ce sera les vacances.

Rendez-vous les 12 et 13 décembre ou 19 et 20 décembre 2026 pour la nouvelle édition.

Dominique



*Dans un numéro de tir à l'arc magazine datant de janvier 2015, Cécile Lafaurie nous dit :*

**Revenir**  
*N'est pas un échec*

Bien au contraire, revenir est une grande victoire sur soi-même et est preuve de sagesse. Quelque chose a déraillé en préparant le tir que ce soit mentalement ou

physiquement, revenir au point de départ et tout recommencer évite un des pires ennemis de l'archer : l'acceptation de la défaite. Car en tirant malgré l'alarme qui s'est déclenchée, on accepte le médiocre et le manque de réussite. Revenir est donc la nouvelle chance à saisir. Mais cela peut se transformer en piège quand, très exigeant, on se retrouve à revenir à presque toutes les flèches ...

Ce n'est pas une mauvaise chose à l'entraînement, qui est là pour remettre les choses en ordre, les améliorer et acquérir les bons automatismes. Par contre, en compétition, on risque des tirs hors temps imparti et de s'épuiser. Il est également nécessaire de savoir parfois ne pas revenir en compétition et de composer avec un environnement défavorable.

Pour l'heure, avoir appris à revenir permet de cumuler les bons tirs et non pas les mauvais, à l'entraînement comme en compétition.

S'entraîner		BUT	CONSEILS	REALISATION
1	Revenir devant un miroir	Intégrer une gestuelle de revenir sécuritaire	S'observer attentivement en s'appliquant	Comme si le miroir était la cible, armer l'arc sans flèche en respectant sa séquence de tir et revenir doucement en détendant la corde en gardant le coudé de corde haut et l'arc en place. Baisser l'arc avant de recommencer.
2	Revenir une fois sur deux Tir sur paille	Entraîner sa volonté – augmenter son endurance	Être à l'écoute de ses propres sensations	En place sur le pas de tir, l'archer tire sur la paille une flèche. A la seconde flèche, il revient systématiquement et ainsi de suite. A tout moment, il peut revenir sur la flèche qu'il doit tirer en cas de doute, de mauvais placement, etc. dans sa séquence de tir.
3	Revenir une fois sur deux Tir sur cible	Maîtriser sa volonté	Revenir quelles que soient les circonstances	En place sur le pas de tir, l'archer tire en cible une flèche. A la seconde flèche, il revient systématiquement et ainsi de suite. A tout moment, il peut revenir sur la flèche qu'il doit tirer en cas de doute, de mauvais placement, etc. dans sa séquence de tir.
4	Revenir s'il en est besoin	Affiner son sentiment sur le bon tir	Faire confiance en ses propres sensations	Sur paille puis sur cible, tirer et revenir pour chaque doute dans la séquence de tir. Un observateur extérieur demandera de revenir s'il remarque un manquement de l'archer à revenir alors qu'il le devrait.
5	Revenir en toute autonomie	Rationaliser et assumer son tir	Affiner son sentiment Accepter l'erreur	Comme précédemment mais l'observateur extérieur se contente de commenter la décision de l'archer de tirer ou de revenir après chaque tir.

Cécile LAFAURIE, arc Draveil



## L'ASQY qu'est ce ? (Partie 1)

Pour les plus anciens du club, ceci a une signification, mais pour les membres plus récents une clarification n'est peut-être pas inutile.

ASQY, c'est un sigle qui veut dire Arcs St Quentin en Yvelines. A ne pas confondre avec la CASQY qui est le nom qu'a pris la communauté urbaine de St Quentin quand l'organisation de ville nouvelle (le SAN) a été dissoute.

L'ASQY est une association loi 1901 non pas de personnes mais de clubs de tir à l'arc de St Quentin. Les clubs

membres de l'ASQY à ce jour sont Coignières, Élancourt, Guyancourt, Magny, Trappes et Voisins. Les clubs des autres communes de l'agglomération pourraient rejoindre l'ASQY, mais à ce jour, ne sont pas intéressés.

L'ASQY est l'interlocuteur de la CASQY quand celle-ci organise une manifestation au cours de laquelle elle souhaite une animation tir à l'arc.

Un bon exemple est l'organisation des journées olympiques qui se sont déroulées un mercredi de juin 2022, 2023 et 2024, sur le terrain du Golf National à Guyancourt.

A cette occasion, la CASQY demandait que des associations sportives soient présentes pour faire essayer leur sport à des classes des écoles de St Quentin (en général CM2 ou 6<sup>ème</sup>).

La CASQY fait sa demande à l'ASQY et ensuite les 6 clubs s'arrangent pour l'animation.

Les 6 clubs réunis au sein de l'ASQY ne paient aucune cotisation pour cette appartenance. L'ASQY a deux sources de financement : une subvention de la CASQY et les bénéfices de l'organisation d'un concours 3D sur le terrain de Port-Royal à Magny, concours qui est organisé par l'ASQY.

Le club de tir de Magny est une section de la MJC. Une autre section de la MJC est gestionnaire du site historique de Port-Royal, en délégation du ministère de la Culture.

Quand Magny demande des volontaires pour aider à débroussailler le terrain en prévision du concours 3D, ce n'est pas un club qui appelle à l'aide les clubs voisins, c'est l'ASQY qui fait appel à ses membres.

Il n'y a pas que le débroussaillage : il y a aussi de l'activité d'installation des mannequins avant le concours, le rangement après et la réparation de ceux qui ne sont pas trop abîmés.

Il y a une contrainte massive à la participation à ces activités : elles ont lieu en semaine. Il y a donc un pré requis de disponibilité qui exclut les salariés et les collégiens/lycéens/étudiants.

Pierre et Greg

*La suite dans le numéro 75 du Tranche Fil*

---

Bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

Chez Dominique Beaurin

39, rue Pablo Picasso

78280 Guyancourt

Tel : 06 17 91 41 81

Mail : [vice-president@archers-guyancourt.fr](mailto:vice-president@archers-guyancourt.fr)



Maquette et rédaction :

Lionel Theillaumas et Laurent Pognon

Avec la participation de toutes les bonnes volontés

Vous pouvez retrouver les numéros précédents du Tranche Fil  
sur notre site :

**archers-guyancourt.fr**